



siempre saludable

Beneficios del ajuste quiropráctico en niños con AUTISMO



el habla, comportamiento, contacto visual, entre otros rasgos neurológicos. El ajuste quiropráctico en niños con autismo permite que su cuerpo trabaje eficientemente facilitando un mejor funcionamiento a nivel social, conductual y cognitivo.

El ajuste quiropráctico en niños con autismo es diferente al ajuste tradicional manual. En este caso se realiza una serie de pruebas detalladas para evaluar la maduración del sistema nervioso central en relación con el alineamiento de la columna vertebral. Se toma en consideración el tono muscular, la coordinación y el balance y la postura, información valiosa para definir cómo el cerebro se está comunicando con el resto del cuerpo y cómo se puede optimizar a través del ajuste quiropráctico. El ajuste quiropráctico dirigido a niños con autismo se utilizan técnicas sumamente específicas y gentiles para mantener un equilibrio neurológico adecuado. En el proceso de ajustar la columna vertebral se incorpora una serie de ejercicios y estimulación neurológica para que el niño tenga mejores resultados. Dado a que la inmensa mayoría de los niños con autismo están en un sin numero de terapias, el cuidado quiropráctico es la piedra del ángulo que enlaza las diferentes terapias que el niño toma. Por experiencia clínica, un niño que está bajo cuidado quiropráctico responde mejor a las diferentes terapias, tales como: terapia ocupacional, habla, psicológica, de esta forma el niño recibe mejores beneficios en su salud tanto a corto como a largo plazo.

Los beneficios que reciben los niños con autismo cuando están bajo cuidado quiropráctico son:

- Mejora en el área cognitiva y en el estado de conciencia en los alrededores
- Disminuye la ansiedad
- Mejora los patrones en el comportamiento
- Mejores destrezas de comunicación e interacción social
- Mejora el sistema inmunológico
- Mejora la postura, el balance y coordinación

Mientras más temprano el niño comience el cuidado quiropráctico, mejores son los beneficios en su salud y calidad de vida a largo plazo. Permite que tu niño comience a explorar y disfrutar los grandes beneficios que la quiropráctica puede brindarle para una mejor función, una mejor independencia y salud.

Coordine una cita de evaluación quiropráctica con la Dra. Stephanie Albarrán quien es experta en el manejo de la columna vertebral en niños con autismo u otros trastornos del neurodesarrollo.

Puede comunicarse al 787-244-5583 o por email glow.bloomchiropractic@gmail.com.



Por: Dra. Stephanie Albarrán Vélez, DC
Quiropráctica de familia
Especialista en cuidado prenatal y pediátrico
Doula de parto y posparto

El autismo es un trastorno del neurodesarrollo que se caracteriza por afectar el área del comportamiento, la interacción social y en la comunicación. Cada persona puede manifestarlo en diferentes niveles de funcionamiento y en una variedad de signos y síntomas, por lo que hay diferentes grados de autismo. Independientemente el grado de autismo que el niño pertenezca el factor común se basa en cómo cada área del sistema neurológico integra o se comunica entre sí y esa información es traducida en rasgos en el comportamiento, destrezas sociales, aprendizaje, etc. Según los diferentes estresores a nivel físico, mental, emocional y social en el entorno afectan directamente la capacidad de adaptación del ser humano, la genética y la salud en general, esto se conoce como epigenética. Los cambios epigenéticos están mediados por el sistema neurológico. Por lo tanto, una comunicación pobre entre el sistema neurológico y el resto del cuerpo puede desencadenar una serie de retos en el neurodesarrollo, que afectan el crecimiento y desarrollo de cada niño, tales como: problemas del habla, trastornos sensoriales, problemas del comportamiento, problemas del aprendizaje entre otros.

La columna vertebral es el puente de comunicación entre el cerebro con el resto del cuerpo. La columna se encarga de proteger y mantener el sistema nervioso en función. Cuando las vértebras se desalinean crean interferencias en dicha comunicación afectando en cómo el cerebro interpreta la información que el niño recibe de sus alrededores y cómo el niño expresa dicha interpretación del cerebro. Por lo tanto, se ve afectado el proceso de aprendizaje,



www.glowandbloomchiropractic.com

Edif. Metro Medical Center
Suite 102 A, Bayamón, PR
(787) 244-5583

[glowandbloomchiropractic](https://www.instagram.com/glowandbloomchiropractic)

CONOCE NUESTROS SERVICIOS:

- ✓ Cuidado quiropráctico para toda la familia
- ✓ Cuidado quiropráctico prenatal y pediátrico
- ✓ Masaje terapéutico
- ✓ Servicio de Doula
- ✓ Contamos con suplementos naturales y aceites esenciales

Desde lo ayudamos para que tu salud brille!

